

Modele Cohousingu, Szwedzkie i międzynarodowe

Cohousing = budynki
mieszkaniowe ze
wspólnymi przestrzeniami i
udogodnieniami

Prezentacja opiera się na:

- Badaniach o cohousingu od 1964 r.
- Doświadczeniu jako aktywisty i przewodniczącego Szwedzkiej Organizacji Cohousingowej
- Mieszkaniu w cohousingu przez 18 lat

Zawartość prezentacji:

- Cohouse Tullstugan, Sztokholm
- Model samopomocy
- Argumenty za cohousingiem
- Inicjatywy w Sztokholmie
- Pozostałe szwedzkie modele
- Modele według prawa posiadania
- Problemy w cohousingu
- Modele w innych krajach



Tullstugan, Sztokholm

- Zainicjowany w 1991 przez grupę z innego, starszego cohousingu
- 2 klatki schodowe z 23 apartamentami, 1-4 pokojowymi z kuchnią
- Przestrzeń wspólna: kuchnia, jadalnia, pokój zabaw dzieci, pokój TV, pokój gościnny (5% całej przestrzeni)
- 52 dorośli, 8 dzieci poniżej 12 lat, w tym osoby z sąsiedztwa; 18 mężczyzn, 33 kobiety (14 singielek)
- Wszyscy dorośli muszą gotować (2 osoby są zwolnione z obowiązku)
- 4 kolacje w tygodniu
- 5 grup gotujących, 9-10 os. W każdej, odpowiedzialnych każda za jeden tydzień
- 2 zadania pomocnicze w wyznaczonym tygodniu (4h)
- **18 na 20 kolacji po prostu siadasz przy zastawionym już stole!**



MODEL SAMOPOMOCY

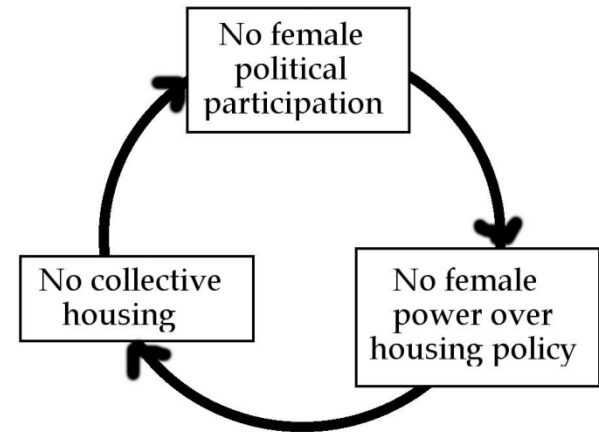
- Grupa „Mieszkać we wspólnocie” wydała w 1982 r. książkę o samoorganizowaniu się
- Niektóre prace domowe mogą być wykonywane wspólnotowo. Mężczyźni również powinni brać w tym czynny udział.
- Gotowanie samemu jest często nudne – rzadsze gotowanie przynosi więcej przyjemności
- Mieszkaniowe spółki komunalne nie potrafią sprostać wymaganiom



Cohousing – dla równości płci

Zmniejszenie obciążenia pracami domowymi jest warunkiem wstępnym dla równego statusu w życiu społecznym i politycznym

W cohousingu kobiety i mężczyźni pracują na identycznych warunkach



-



Foto Niklas Krantz

Osoby pielęgnujące kontakty społeczne żyją dłużej

- Każdy sam decyduje o tym jak bardzo chce się angażować
- Zawsze znajdzie się ktoś do pomocy
- Indywidualizm także może rozkwiatać, ale trzeba dostosowywać się do innych
- Kobiety mają strategie przetrwania



Invandarkvinnor löper stor risk att drabbas av isolering i det svenska samhället, enligt psykologen Azra Abazari.

FOTO: CAROLINE TIRELL

Ensam får oftare psykbesvär

Få sociala kontakter ökar risken för mental ohälsa – kvinnor födda utanför Europa särskilt utsatta

Personer med få sociala kontakter löper större risk att drabbas av psykisk ohälsa än andra. Speciellt utsatta är kvinnor med utomeuropeisk

negativt psykiskt välbefinnande. Kvinnor uppges mer ohälsa än män, yngre mer än äldre och utlandsfödda mer än svenskfödda. – Det finns andra forskare som

sig den hårda vägen: att etablera sig som yrkeskvinna med invandrarbakgrund i Sverige beskriver hon som att strida på två fronter: mot den svenska kulturen och mot

saknar släkt och vänner här, och därmed har begränsade sociala nätverk från början. En skilsmässa kan öka risken för isolering, särskilt för kvinnor.

gäller de unga kvinnorna hoppar man ju till, säger Per Carlsson. Anna-Maria Lundberg, ordförande för Balans, en förening för personer med depressioner och



Inicjatywy cohousingowe w Sztokholmie

- Kobiety organizacje domagały się cohousingu w latach 60-tych i 70-tych
- Opór patriarchalny upadł w 1980 r.
- Projekty w Radzie Miasta
- Zainteresowanie wiceprezydenta, aktywni urzędnicy
- Konkurs na cohousing w 1982 r.
- 3 publicznym firmom budowlanym zlecono wybudowanie różnych (w liczbie 20) rodzajów mieszkań
- Umowy o samoorganizacji w ramach prawa do posiadania (wynajmu)

**Vice-Mayor
Mats Hulth**

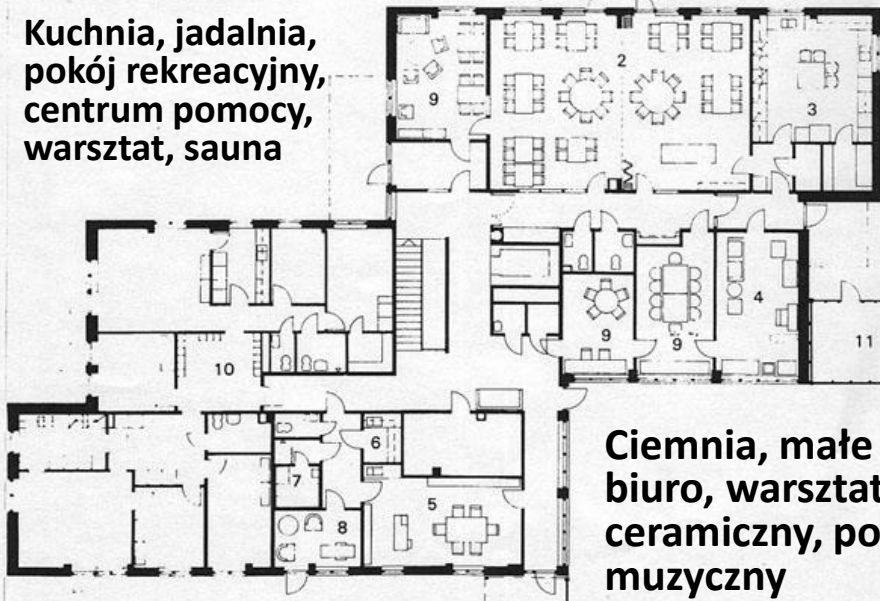


Prästgårdshagen, Älvsjö

- Zbudowane przez mieszkalnictwo komunalne w 1983 r., 33 mieszkania
- Aktywne uczestnictwo przyszłych mieszkańców



**Kuchnia, jadalnia,
pokój rekreacyjny,
centrum pomocy,
warsztat, sauna**



**Ciemnia, małe
biuro, warsztat
ceramiczny, pokój
muzyczny**

Łatwo dołączyć do
wspólnych
aktywności,
istnieje oczywiście
pewna kontrola
społeczna



Mieszkańcy sami
dbają o czystość
na klatce
schodowej



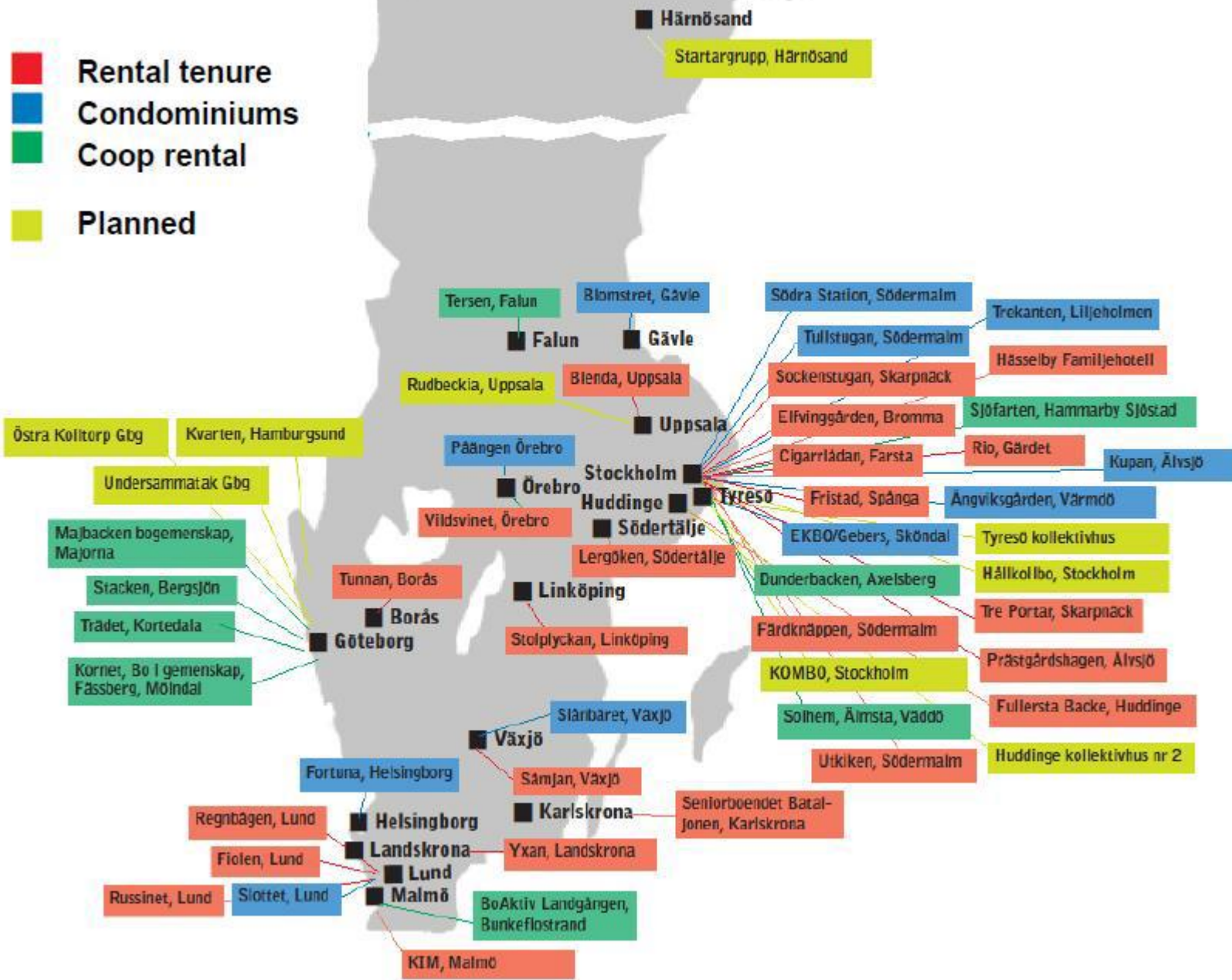
The Färdknäppen

- 43 mieszkania wybudowaną przez publiczną firmę mieszkaniową Familjebostäder w 1993 r.
- Osoby 40+ bez dzieci, głównym celem jest duch wspólnoty i wzajemna pomoc
- Partycypacja mieszkańców w projektowaniu
- Wspólne przestrzenie: główna kuchnia, jadalnia, pokój do ćwiczeń, sauna, taras na dachu, biblioteka, pokoje gościnne, biuro, ogród, warsztat



-





Jakieś problemy?

- Niektóre cohousingi zostały zdekoletywizowane...
- ... głównie z takiego powodu, że brakowało najemców ze względu na warunki rekrutacji
- Istnieją konflikty pomiędzy mieszkańcami

Mieszkańcy muszą się zgodzić na:

- Organizację i zawartość wspólnych posiłków
- Sprzątanie i pilnowanie dzieci
- Zasady odnośnie partycypacji w zebraniach, tego jak podejmuje się decyzje

Ustanowienie „kultury domu”:

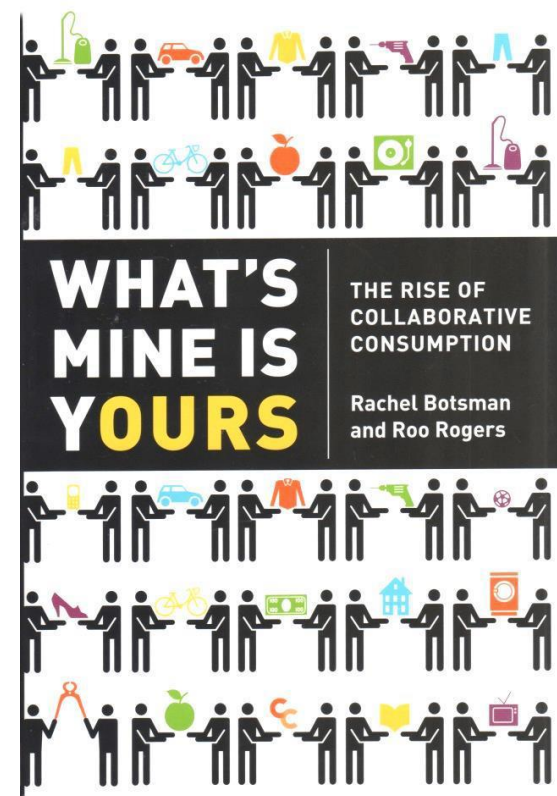
- Rotacja obowiązków
- Kilka ale bardzo jasnych zasad
- Wspieranie inicjatyw
- Pozytywne nastawienie do różnorodności
- Nastawienie na kompromis bardziej niż stawianie na swoim



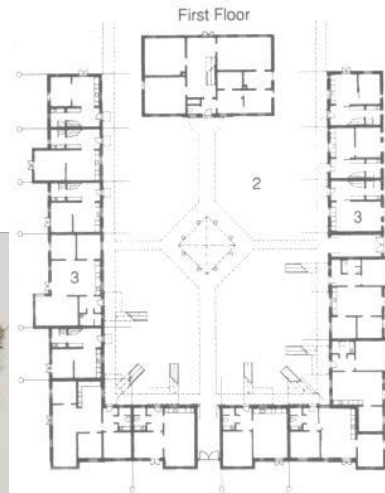
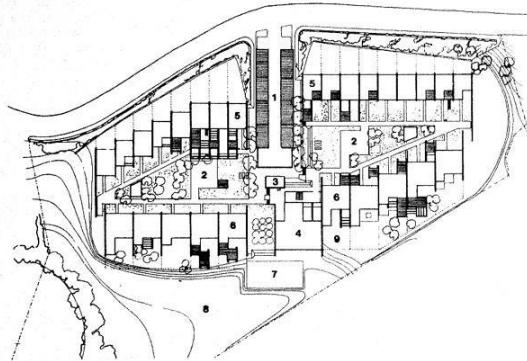
Oszczędzanie poprzez dzielenie się

„Tragedia gmin” jednostka nie jest zmotywowana żeby działać dla środowiska, ale we spółnocie ważne i przyjemne jest pracować dla zrównoważonego rozwoju

W cohousingu można dzielić się jedzeniem, gotowaniem, pokojami gościnnymi, prasą, książkami, narzędziami, sprzętem komputerowym, ubraniami dziecięcymi, zabawkami itd..



DANIA



Ibsgård: 1. renovated common house



Cohousing, USA

- Wpływy duńskiego cohousingu
- Książka Charles Durrett & Kathryn McCamant *Cohousing* (1988)
- Nacisk na wspólne planowanie i projektowanie
- 220 projektów wymienionych w katalogu
- Część Międzynarodowej Społeczności Cohousingowej, FIC

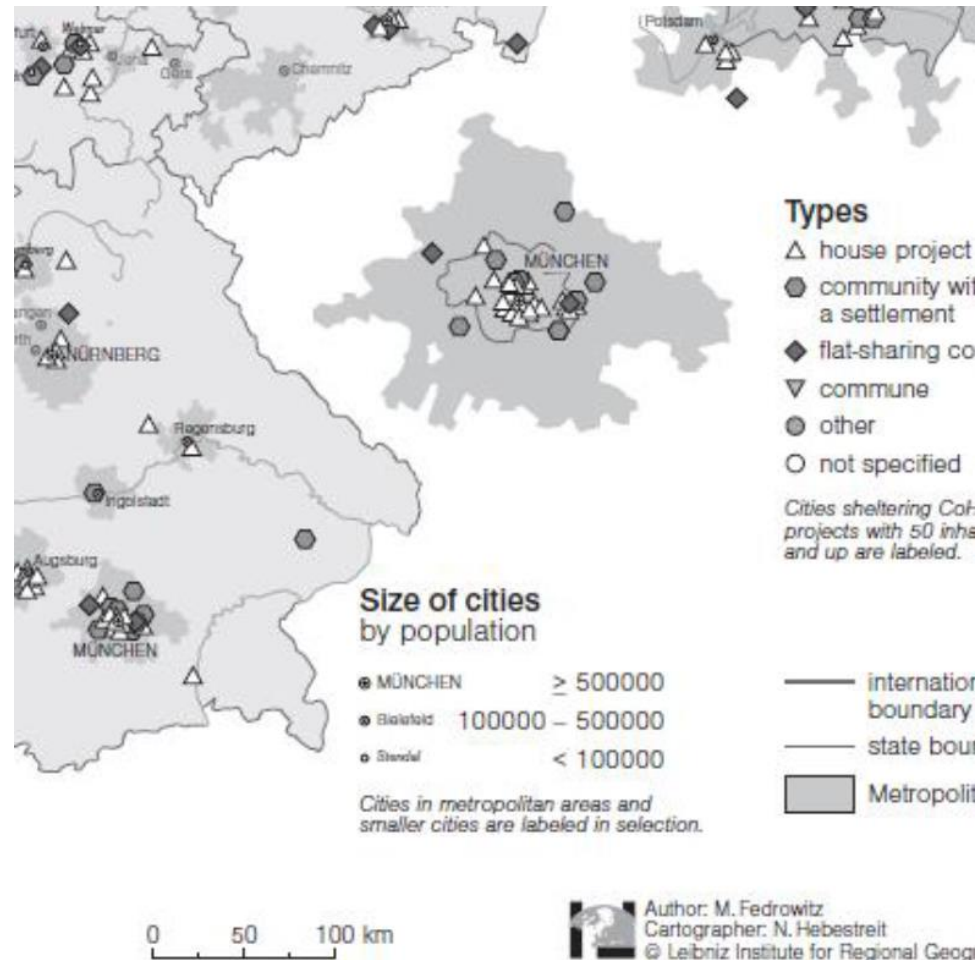
Frogsong, Cotati, California

- 78 osób, 30 rodzin
- Projektowane przez McCamant and Durrett
- Grupa rozpoczęła działać w 1998 r., wprowadziła się w 2003 r.
- Wspólne przestrzenie: jadalnia/pokój spotkań, kuchnia, pokoje gościnne, pokoje zabaw dla dzieci, warsztat;
- Decyzje oparte na konsensusie



Niemcy

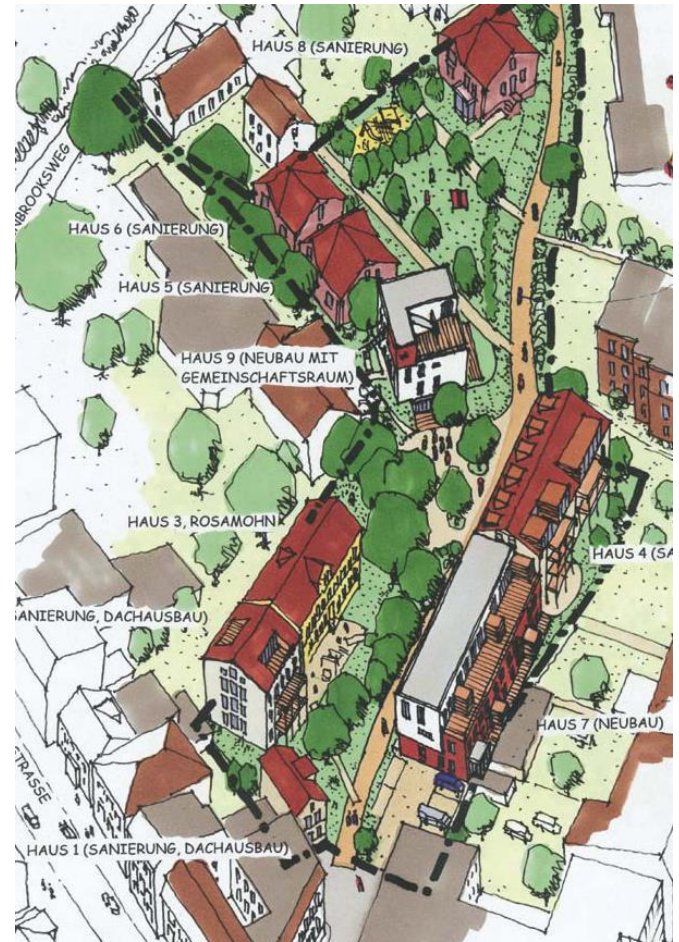
- Wspólnoty mieszkaniowe, mogą prowadzić do powstania prawdziwych wspólnot
- Publiczne wsparcie przy podziale gruntów i zarządzaniu projektami



Przykład w Hamburgu

Greves Garten, Bergedorf

- Samodzielne budowanie, zachowywanie starych
- 21 mieszkań, 53 dorosłych, 42 dzieci
- Przestrzeń wspólna: jadalnia, pokój dla dzieci, warsztat, pralnia, ogród
- Planowane od 1990 r., mieszkańcy wprowadzili się w 2007 r.



Findhorn, Szkocja

- Początek w 1962 r., NGO w 1997
- Nauka z natury
- Zmienianie świata poprzez zmianę własnego życia
- Centre of Gaia Education Network
- Duchowa wspólnota, centrum edukacyjne,
- Energia odnawialna, jedzenie organiczne,
- Konferencje, dom



Włochy

- Historyczne doświadczenia z *Comunità & Famiglia* (30 projektów pochodzenia
- Społeczność składające się z tysięcy członków;
- jezuickiego), Kluby Towarzyskie;
- Istnieje mieszkalnictwo komunalne, jednak jego celem jest zapewnienie tanich mieszkań, a nie wspólnot po ich wybudowaniu;
- Kilka realizowanych projekt;
- Tuzin albo więcej w trakcie planowania

Comunità di Berzano (wspólna ekonomia)



**Klub
Towarzyski
w Turynie**



Numerozero, Turin

