

Z A P R A S Z A J Ą n a



Dnia 9 grudnia 2013 r.
tj. w poniedziałek
od godz. 10.00
ul. Dobrzyńska 21-23,
sala 510, piętro V

W PROGRAMIE:

- uroczyste otwarcie Piernikolady, przywitanie gości i seniorów,
- wykład dr n. med. Anny Zmarzły „Jak zdrowo w święta zjeść, by się nie przejeść”,
- Piernikoladowa prezentacja senioralnych stołów świątecznych,
- kiermasz świąteczny pierniczkowych wypieków oraz ozdób choinkowych,
- wspólne ubieranie choinki w ozdoby, łańcuchy i pierniki,
- wizyta Świętego Mikołaja,
- Piernikoladowa biesiada przy świątecznym stole i wspólne kolędowanie .



Kto wymyślił przysmak ten,
trudno dzisiaj dociec.
Może to pradziadka syn,
może dziadka ojciec.



Brali mąkę, miód
i pierniczki piekli swe.
Brali mąkę, miód
i pierniczki piekli swe.



Ach jakie pyszne są,
Cóż za smak, cóż za smak
Kto pierniczki takie jadł
Musi rację przyznać nam.



*** * * LICZBA MIEJSC OGRANICZONA * * ***

PARTNERZY