

Ocena potrzeb w zakresie wsparcia dla seniorów w Polsce – wyniki raportu

Potrzeby seniorów, ich stan zdrowia, jakość życia oraz sytuacja społeczna i aktywność, w ostatnim czasie stały się przedmiotem licznych badań. Analizy wskazują na zjawisko wykluczenia technologicznego, osłabienia relacji międzyludzkich, pogarszanie stanu zdrowia – fizycznego, jak i psychicznego oraz obniżenie poziomu aktywności i samodzielności wśród seniorów. Co więcej, aż 40% z nich deklaruje, że we wspomnianych kwestiach nie otrzymuje żadnej pomocy. Jak zmienić ten stan i poprawić jakość życia seniorów? Diagnozuje raport SeniorApp przygotowany we współpracy z ekspertami z organizacji o działalności proseniorskiej.

Zdrowie seniorów, ich potrzeby społeczne i sytuacja materialna, relacje oraz komunikacja międzypokoleniowa na linii senior – opiekun. To tylko niektóre z zagadnień poruszanych w najnowszym raporcie „Ocena potrzeb w zakresie wsparcia dla seniorów w Polsce” – pierwszym tego typu badaniu realizowanym wśród polskich seniorów i ich opiekunów tzn. osób, które pozostają aktywne zawodowo i pomagają potrzebującym – w swojej rodzinie, najbliższym otoczeniu – w sprawach życia codziennego, bądź chciałyby taką pomoc zaoferować.

708 respondentów pomogło zdiagnozować kluczowe kwestie dotyczące grupy społecznej, która – zarówno w Polsce, jak i na świecie – staje się coraz liczniejsza. Badanie, którego wyniki analizuje raport, podzielono na dwa obszary.

I SENIORZY

Ankietowani zostali zapytani m.in. o to, czy żyją aktywnie? Jakiej pomocy potrzebują, z jakiej korzystają? Czy proszą o wsparcie i czy mogą na nie liczyć? Określili również największe przeszkody w proszeniu o pomoc oraz wskazali, jaki wpływ na ich życie miała pandemia COVID-19.

25,3 proc. badanych seniorów deklaruje, że nie żyje aktywnie i wychodzi z domu tylko, gdy musi. 0,6 proc. w ogóle nie opuszcza swojego mieszkania. 29,3 proc. twierdzi, że ich życie jest raczej aktywne, ale wychodzą z domu jedynie w konkretnej sprawie. 44,9 proc. osób często wychodzi z domu.

– Badanie ukazuje pewną dychotomię – połowa badanych pozostaje aktywna, druga połowa wychodzi z domu jedynie, gdy spełnienie jakiejś potrzeby tego wymaga. Wyniki pokrywają się z badaniami polskich seniorów na tle osób starszych z Europy Zachodniej – **mówi Dariusz Ludwiczak, Ekspert rynku pracy 50+**. – Polscy seniorzy nie wychodzą z domów, nie spotykają się, rzadko uczestniczą w wydarzeniach dla nich organizowanych, chociaż statystyki zmieniają się z roku na rok, gdy do grupy “seniorów” dołączają kolejne roczniki – prowadzą wynik w kierunku zachodnim. Nie jest to jednak stuprocentowa prawda, ponieważ w Polsce jako aktywność klasyfikuje się “spacery” – **podkreśla ekspert**.

Pomoc, której potrzebują seniorzy – podobnie jak ta grupa społeczna – jest zróżnicowana. Wśród najczęściej wymienianych i oczekiwanych form wsparcia znajdują się: zdrowotne tj. opieka lekarska, rehabilitacyjna, pielęgnacyjna (41,8 proc. ankietowanych), finansowe (26,7 proc. badanych), życiowe – załatwianie spraw, robienie zakupów, realizacja recept (22,2 proc. wskazań) i społeczne – towarzystwo, wsparcie psychiczne i emocjonalne (5 proc. odpowiedzi).

– Mam wrażenie, że pomoc i jej postrzeganie przez osoby starsze ogranicza się do kwestii materialnych i zdrowotnych. Jeśli tylko 5 proc. osób wskazuje na towarzystwo i wsparcie psychiczne, emocjonalne to może świadczyć o tym, jak mało, jako społeczeństwo, wiemy o wpływie samotności na jakość i długość życia oraz zdrowie – **mówi Igor Marczał, współtwórca SeniorApp**. – Brak świadomości i edukacji w tym zakresie eliminuje te kwestie jako potrzeby i trzeba to zmienić – **dodaje**.

II OPIEKUNOWIE

Twórcy raportu zapytali także o opinię drugą stronę – opiekunów. Badani odpowiedzieli na szereg pytań dot. m.in. ich sytuacji materialnej, przeszkód w udzielaniu pomocy, pandemii, wsparcia, jakie oferują innym i oczekiwań, które mają wobec nich bliscy seniorzy.

41,9 proc. badanych – pytanych o to, co jest największą przeszkodą w udzielaniu pomocy rodzicom i bliskim – mówi, że nie ma na to czasu. 36,8 proc. opiekunów nie jest proszonych o pomoc, 33,4 proc. mieszka zbyt daleko od osób potrzebujących wsparcia. 23 proc. nie ma wystarczających środków finansowych, a jedynie 2 proc. nie ma żadnych przeszkód w udzielaniu pomocy.

Jak pokazało badanie, komunikacja na linii senior – opiekun jest pełna błędnych interpretacji. Co widać m.in. wśród ankietowanych opiekunów odpowiadających na pytanie dotyczące pomocy, jakiej oczekują seniorzy. Osoby starsze informowały, że najbardziej potrzebują pomocy zdrowotnej i

finansowej, podczas gdy duża grupa opiekunów (75,6 proc.) wskazała głównie na kwestie życiowe. Według nich to one sprawiają największy problem „silversom“.

– Raport dobitnie pokazuje nam, jak bardzo zaniedbaliśmy obszar komunikacji i współpracy międzypokoleniowej, sąsiedzkiej. Jednak, mimo wszystko badania nasuwają pozytywne wnioski. Widzę duży potencjał, który dotychczas nie został aktywowany i wykorzystany. Zarówno opiekunowie, jak i seniorzy w większości deklarują chęć udzielania pomocy, ale brakuje im wiedzy, gdzie szukać osób potrzebujących lub świadczących pomoc – **mówi Celina Maciejewska, Rzecznik ds. Seniorów w Łodzi.**

– Definiowanie potrzeb w zakresie wsparcia, barier w jego uzyskiwaniu, możliwych form opieki to bardzo ważne ogniwo kreowania polityki senioralnej – **mówi Monika Burzyńska, Adiunkt w Zakładzie Epidemiologii i Biostatystyki UMed.** – Starzejące się społeczeństwo to wyzwanie – głównie dla systemu opieki zdrowotnej i pomocy społecznej, ale to również wyzwanie stymulujące rozwój nowych sektorów gospodarki, choćby silver economy. To również wymiana dobrych praktyk i integracja podmiotów, które mogą przyczynić się do aktywizacji i poprawy jakości życia subpopulacji seniorów – **podsumowuje ekspertka.**

LINK DO POBRANIA RAPORTU:

https://seniorapp.pl/wp-content/uploads/2021/12/SeniorApp_Raport_2021.pdf

PATRONI HONOROWI RAPORTU



Patronat JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
prof. dr. hab. n. med. Radzisława Kordecka

Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
prof. dr. hab. n. med. Radzisław Kordek



Patronat Rektora
Uniwersytetu Łódzkiego

Rektor Uniwersytetu Łódzkiego
prof. dr. hab. Elżbieta Żądzińska

WSPÓŁWYDAWCA



Raport współfinansowany ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018 - 2030

PATRONI RAPORTU



Magazyn
Głos Seniora



Ogólnopolska
Karta Seniora



Międzynarodowy Instytut
Rozwoju Społecznego



Stowarzyszenie
MANKO



Portal
integracja.org



Fundacja System
Aktywizacji Seniora



Wolni od metryki: portal
ludzi młodych duchem



Magazyn
Świat Seniora



Portal
my60+



Portal
60plus.pl



Fundacja
Aktywny Senior



Fundacja
Zaczyn



Magazyn
Polityka Senioralna



Portal
niepełnosprawni.pl



Portal
Psychologia.net.pl



Związek Dużych
Rodzin Trzy Plus



Portal
Seniorzy24.pl



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich



Portal
uPacjenta



Beyond
Public Relations

.....

SeniorApp to startup i twórca platformy, której celem jest przekraczanie barier technologicznych w łatwym i intuicyjnym systemie codziennej pomocy dla osób starszych i z niepełnosprawnością, w myśl zasady: "Technologia dla Seniora". Aplikacja, w łatwy i bezpieczny sposób, umożliwi osobom potrzebującym znalezienie pomocy i wsparcia, w krótkim czasie, w swoim sąsiedztwie. Jednocześnie, pozwala osobom chcącym pomagać na zaoferowanie swojej pomocy, aktywizuje także osoby bezrobotne i daje szansę na dodatkowy dochód.

Biuro prasowe SeniorApp

Kamila Tyniec

e-mail: k.tyniec@bepr.pl

kom. +48 500 690 965